



Seminarplan Thai Masters Duisburg 06. und 07. Mai 2023

TAG 1: Samstag, 6. Mai, 13 Uhr Begrüßung & Vorstellung der Trainer

13:15 -
14:00 Uhr

Fläche 1
Muay Thai
Kru Rawee

Fläche 2
Muay Boran
Kru O

Fläche 3
Krabi Krabong
Kru Jira & Kru New

14:00 bis 14:15 Uhr Pause - Netzwerken / Vorführungen

14:15 -
15:00 Uhr

Fläche 1
Muay Chaiya
Ajarn Ralf

Fläche 2
Muay Thai
Kru Pik

Fläche 3
Muay Thai
Kru Petdam

15:00 bis 15:15 Uhr Pause - Netzwerken / Vorführungen

15:15 -
16:00 Uhr

Fläche 1
Muay Thai
Kru Rawee

Fläche 2
Muay Boran
Kru O

Fläche 3
Krabi Krabong
Ajarn Yuthana

16:00 bis 16:15 Uhr Pause - Netzwerken / Vorführungen

16:15 -
17:00 Uhr

Fläche 1
Muay Thai
Kru Petdam

Fläche 2
Muay Thai
Kru Pik

Fläche 3
Krabi Krabong
Kru Jira & Kru New

Optional: 19:00 Uhr Treffen
Abendessen im Gourmet Tempel Duisburg
Duisburgerstr. 277, 47166 Duisburg, Tel: 0203 48290166

TAG 2: Sonntag, 6. Mai, 10 Uhr Begrüßung

10:15 -
11:00 Uhr

Fläche 1
Muay Thai
Kru Rawee

Fläche 2
Muay Boran
Kru Petdam

Fläche 3
Muay Thai
Kru Pik

11:00 bis 11:15 Uhr Pause - Netzwerken / Vorführungen

11:15 -
12:00 Uhr

Fläche 1
Muay Thai
Kru Pik

Fläche 2
Muay Boran
Kru O

Fläche 3
Krabi Krabong
Kru Jira & Kru New

12:00 bis 13:00 Uhr Pause - Netzwerken

13:00 – 15:00 Uhr Sparringtreffen alle Level
unter Aufsicht der Thai Trainer